

Az Evolite lámpától a Sensolite fényágyig



Talán megmosolyogtató ma már, hogy a sokak által ismert és használt Evolite, majd későbbi nevén Bioptron gyógyító lámpa „ősét” egy diavetítóből készítette **Fenyő Márta** fizikus, feltaláló. A lokális kezelésre alkalmas lámpák után kifejlesztett, a teljes testfelületen ható fényágy, a Sensolite feltalálójával a polarizált fény által kiváltott biológiai hatások gyógyító erejéről, jelentőségéről beszélgettünk.

Milyen pálya állt egy hatvanas évek végén végzett fizikus előtt, aki nem a mindenki által vágyott Központi Fizikai Kutatóintézetben, hanem az orvosi műszereket fejlesztő és gyártó Medicor Művekben kezdett dolgozni? Ha tömönlatban felelnénk: meg kellett keresnie a feladatait! Fizikus kutató-fejlesztőként **Fenyő Márta** megkereste és feltárta az orvosok igényeit, majd biológiai kutatásokat végzett, kifejlesztette a megfelelő eszközt, műszert az orvosi kezelésekhöz, diagnosztizáláshoz. 1979-től a lézertény hatását vizsgálta biológiai makromolekulákon. Ekkor jutott el *Mester* professzor laboratóriumába, aki lábszárfekélyes betegeket kezel lézerral, köztük diabéteszeseket is.

– A professzor úr háromféle lézerral kezelte ezeket a nagyon nehezen gyógyuló sebeket – mondja Fenyő Márta. – Rengeteg volt a beteg, és bár a terápia hatásos volt, a fekélyes betegek számát tekintve aránylag kevesen jutottak hozzá. Lelkes fiatal fizikusként nagyon szerettem volna mindenki számára elérhetővé tenni a fényterápiát, így jutottunk munkatársaimmal arra az eredményre, hogy a lézernek a sebek viszonylag gyors begyógyításáért felelős tulajdonsága: a polarizáció.

– *Ehhez eszköz is kellett...*

– Polarizált fényt kibocsátó fényforrást, az első „gyógyító” készüléket egy diavetítő átalakításával készítettünk. Kilóra is súlyos volt, mérete is nagy volt, de nagyon hatásosnak bizonyult: hamarosan híre ment, hogy a Vas utcai kórházban (mert ott dolgoztunk ebben az izgalmas, gyönyörű és heroikus időszakban) mindenféle anyagi ellenszolgáltatás nélkül gyógyítanak lábszárfekélyes betegeket. A polarizált fény hatására szemmel láthatóan elindult a hámosodás a fekélyek peremén, helyreállt a keringés, a szövetek regenerálódtak, régóta fennálló, kínzó fekélyek tisztultak fel néhány kezelés után, majd gyógyultak be. Ott fedeztük fel tapasztalati úton, majd klinikai kutatások révén, hogy a polarizált fényvel való kezelésnek immunerősítő hatása is van. Az érsebészeti klinikán

folytatott biológiai kutatások és megfigyelések azt mutatták, hogy a polarizált fény hatására a vörösvértetek több oxigént tudnak megkötni és elszállítani.

– *Mi volt a további fejlődés útja?*

– A '90-es évek elején férjemmel létrehoztuk Budapesten a Bioptron Gyógycentrumot, ahol nagyon sok lábszárfekélyes pácienszt kezeltünk, köztük sok diabéteszes beteget. 1999-ben készült az első szabadalmi bejelentés azzal kapcsolatban, hogy az egész testfelületre ható polarizált fényforrást megvalósíthatunk. Nagyon nehéz és hosszú fejlesztési folyamat eredményeként 2004-re elkészült az a technológia, amellyel már elő lehetett állítani tetszőleges felületű és formájú, polarizáltfény-kezelésre alkalmas felületet. Ez az alapja a mai Sensolite fényterápiás ágyaknak. 2007-ben találkoztam *Klein Péterrel*, akivel közös fejlesztés alapján 2008 novemberére elkészült az első polarizáltfény-terápiás ágy, a Sensolite.

– *Milyen volt a Sensolite bevezetése és fogadtatása?*

– Ismét csodálatos időszak következett az életemben. *Dr. Knoll Zsolt* ortopéd sebészorvos volt a kutatópartnerem, a legkülönbözőbb betegségekkel, sérülésekkel, akut és krónikus egészségügyi problémákkal küszködő pácienseket küldött Sensolite-kezelésre. Az esetek között volt sport-sérülés, voltak törések, légzőszervi, valamint bőrproblémák. Együtt dolgoztunk még *dr. Marschalkó Péter* gyermek-ortopéd sebészorvossal is, aki csontfejlődési és egyéb problémákkal küszködő gyerekeket küldött a fényterápiás ágyra, továbbá *dr. Madarasi Anna* pulmonológus szakorvossal, aki elsősorban gyermekek felső légúti megbetegedéseit kezelte a polarizáltfény-terápiával.

– *Diabéteszes betegek is voltak?*

– Igen, voltak, bár nem elsősorban a cukorbetegség miatt fordultak hozzánk. Voltak például olyan diabéteszes betegek, akiknek az általános állapota annyira javult a polarizáltfény-terápiától, hogy szakorvosuk csökkenthette az inzulinadagjukat. Ezek egyes betegekre vonatkozó tapasztalatok, e téren végzett módszeres vizsgálatról

nincs tudomásom. A műtéti beavatkozások után nehezen gyógyuló sebek a diabéteszeseknél is általában a szokásosnál sokkal jobban gyógyulnak a fényterápiának köszönhetően. Ha időben felfedezik rossz keringésű lábukon a kisebbfajta hámsérülést, akkor az esetek többségében megelőzhető a kezelés révén a komolyabb probléma kialakulása. Itt utalnék vissza arra a már említett tapasztalatra, hogy aki a fényterápiás ágyat igénybe veszi, annál az immunrendszer működése is javul.

– *Vizsgálták, hogy nincs-e a kezelésnek nem kívánatos mellékhatása?*

– Káros mellékhatást nem tapasztaltunk, de nagyon szeretnénk hangsúlyozni, és ez különösen a lábszárfekély esetében igaz, hogy akut gyulladásos állapotban – tehát a fekély fájdal-



mas, piros környezete esetén – kerüljük el a polarizáltfény-terápiát! Viszont miután a beteg ezen az állapoton túljutott, érdemes igénybe venni a kezelést, mert gyorsabban gyógyul maga a seb. A figyelmet a megelőzésre irányítanám, mert a fényterápiás ágy az immunrendszer erősítésével a kezdődő fekély kialakulásának folyamatát általában eredményesen gátolja. A Sensolite-kezelés során a vörösvértestek több oxigént szállítanak minden sejthez és szervhez, ezzel segítjük a sejtek működését, a beteg sejtek regenerálódását.

Tapasztalati tény, hogy a polarizáltfény-terápia után az emberek állapota, közérzete, állóképessége, fizikai és szellemi terhelhetősége jobb lesz. Az is tapasztalati tény, hogy a teljes testfelületre ható polarizáltfény-terápiának az esetek nagy részében harmonizáló hatása van, a túlműködést mutató biológiai folyamatokat csökkenti, az alulműködést serkenti. Általában a hangulatot is harmonizálja, a stresszes állapotot, feszültséget oldja, a depressziós hangulatot határozottan javítja.

Terveinkben szerepel, hogy diabetológus orvosokkal közös kutatást végzünk a diabéteszes láb témakörében is. Tapasztalataink szerint a polarizáltfény-terápiával érdemes lenne bekap-

csolódnunk a megelőzésbe, illetve a műtét utáni sebgyógyítás felgyorsításába is. A diabétesz kialakulása mögött nagyon sokszor áll hosszú éveken át tartó krónikus gyulladásos állapot. Nemrég publikáltuk azon kutatási eredményünket, amely a legkorszerűbb vizsgálati módszerek segítségével alátámasztotta, hogy a rendszeres Sensolite fénykezelés a krónikus gyulladásos folyamatok fékezése irányában hat, például olyan légúti betegségben szenvedő gyermekek esetében, akik jól reagáltak a polarizáltfény-kezelésre.

– *Gyógyszerekkel van-e valami kölcsönhatása a fényterápiának?*

– A polarizáltfény-terápia előnye, hogy kombinálható minden más módszerrel. Öröndetes tapasztalat, hogy gyakran olyan állapotjavulás következett be, amelynek eredményeként – orvosi vizsgálat után – bizonyos gyógyszerekből a korábbinál kisebb dózis is elég volt.

– *Kik azok, akiknek nem javasolható a fényágy, a teljes test kezelése polarizált fényvel?*

– Kontraindikáció egyebek mellett az epilepszia, a bipoláris mániás depressziós megbetegedés mániás szakasza, de akut gyulladás vagy lázas állapot esetén sem ajánljuk a használatát.

– *Elérhető áron juthatnak a diabéteszesek a kezelésekhöz?*

– Most is olcsóbb a bérlet időseknek és gyerekeknek a Sensolite Gyógycentrumokban. Karácsonyi akciók is lesznek. Tudomásom szerint előkészületben van az együttműködés azokkal a diabétesz-klubokkal, amelyeknek tagjai a polarizáltfény-terápiás kezelés után érdeklődnek.

– *Sok ilyen gyógycentrum működik?*

– Budapesten több is van, továbbá az ország számos városában is működnek. Ezekről tájékozódni lehet a Sensolite honlapján.

Mondják, minden sikeres férfi mögött ott áll egy támogató nő. De az is igaz, hogy minden sikeres nő mögött megtaláljuk a kiegyensúlyozott családi életet. Fenyő Márta és férje felnevelték két tehetséges lányukat. Éva pszichiáter lett, két unokával ajándékozta meg szüleit. Judit közgazdász, három kisgyermek édesanyja.

– Tegnap mind az öt unokám itt hancúrozott nálunk – mondja büszke örömmel Fenyő Márta. Nem beszélt egy szót sem a kutatással eltöltött évek küzdelmeiről, azt is csak mellékesen tudom meg tőle, hogy „Az 50 legbefolyásosabb magyar nő” társaságába választották. Gratulálok hozzá, de tudom, neki az az igazi öröm, hogy a sok ezer gyógyult betegnek ő az első számú, a mindenkinél befolyásosabb ember.

Szőke Mária