**MENOPAUZA CSOMAG**

1. **Hogyan hat az Ön problémájára a Sensolite?**

A változó korral a női test és lélek egyaránt rengeteg változáson megy keresztül. Ilyenkor a nők döntő többsége kellemetlen panaszokat észlel, amelyek az életvitel és vitalitás romlásához vezetnek. A gyakori hangulat-ingadozások, rossz közérzet, szorongás, kimerültség, depresszióra való hajlam mellett a hőhullámok, az izzadás, az intim tünetek, valamint az esetleges fejfájás egyaránt nehézséget okoznak az élet minden területén. A változókor tünetei ellehetetlenítik a korábbi életvitel fenntartását és a kiegyensúlyozott, nyugodt mindennapok átélését. Számos tapasztalat áll a rendelkezésünkre, melyek alapján nyugodtan kijelenthetjük, hogy a rendszeres Sensolite fénykezelés képes előnyösen befolyásolni ezt a sokrétű problémakört, együttesen is, de elemenként is.

1. **Páciensek tapasztalatai**

„*A tévében 2010 februárjában láttam a Feltalálók című műsort, amiben a Sensolite-ról is szó volt. Arra a gondoltam, hogy milyen jó lenne, ha a lakóhelyemen is lenne egy ilyen lehetőség. Aztán az egyik ismerősöm a nyár elején megajándékozott néhány kezeléssel, kiderült, hogy a városunkban nyílt egy fényterápiás centrum. Az első két alkalommal a kezelések után heves fejfájásom volt. Megnyugtattak, hogy ez biztos jele annak, hogy reagál a szervezetem a kezelésre és a változások elindultak. Az ajándék lejártával bíztam benne és vettem bérletet. Egyre jobb tapasztalataim voltak, elsőként megemlíteném, hogy a közérzetem, teherbírásom jobb lett, tűrőképesség, toleranciám sokat javult. A pajzsmirigy túlműködésemre gyógyszert szedtem, két hónap után a véreredmények alulműködő pajzsmirigy értéket mutattak. Az orvosom mondta, hogy hagyjam abba a fénykezelést, én inkább a gyógyszert hagytam el. Másfél éve nem szedek a pajzsmirigyműködésemre gyógyszert, már nem kell. Laborértékeim jók. Tüneteim nincsenek. A menstruációmat is gyógyszeres kezeléssel lehetett csak beállítani, évekig szedtem hormontablettát. Az öt hónap folyamatos fényterápia (heti 2-3 alkalom) alatt elhagytam hormontablettáimat is, bízva abban, hogy eredményes lesz. A következő hónapban 28 napra pontosan menstruáltam, azóta is rendszeres a havi ciklusom. Azt figyeltem meg magamon, ha menstruáció előtt 1-2-3 nappal fekszem be kezelésre, a görcsös hasfájások, fejfájások elmaradnak, arra meg végképp nem gondoltam volna soha, hogy 45 évesen még menstruálni fogok. Munkám során sok emberrel találkozom, de mióta – két éve, hetente 1-2 alkalommal – Sensolite-ozni járok, s ha bármilyen vírus vagy baktérium elkap, sokkal hamarabb túlesem rajta, de akár a fogorvosi beavatkozást is könnyebben viselem.”* S. K.

 „*2010 júniusában kezdtem el a Sensolite Gyógycentrumba járni, nem sokkal a nyitás után. 2-3 hónappal korábban kezdődött a problémám, gyakorlatilag 2 menzesz közötti vérzés formájában. Ez összefügghetett már koromból adódóan a menopauzával, gyógyszert semmiképpen sem akartam szedni, ezért döntöttem a fényterápia mellett - és használt! Azóta sincsenek tüneteim; járulékos tényezőként egyben jótékony hatással volt a bőrömre is.a z asszisztencia nagyon kedves, segítőkész, mindig kellemes idelátogatni azon túl, hogy még hasznos is a terápia. Köszönöm a segítséget!”* Z. M.

*„Amíg nem jelentkeztek nálam a menopauza tünetei, addig persze azzal sem foglalkoztam, mit fogok tenni, ha beköszöntenek a változó kor évei. Mivel komplexen jelentkeznek a tünetek, és ha lehet, kerülöm a gyógyszerek szedését, mindenképpen olyasmit kerestem, ami a problémámra megoldást jelenthet. Az ízületi fájdalmaim, a vissza-visszatérő menstruációs görcsök és az eddig ismeretlen mértékű ingerültség mind nagyon megviseltek. Adtam egy esélyt a polarizáltfény-terápiának, hátha és segített is! Vettem egy 10 alkalmas bérletet próbaképpen, már a 3. kezelésnél éreztem, hogy valami nagyon jó dolog történik velem, aztán pedig mintha kicseréltek volna! Most már nem zaklat fel semmi és az élet velejárójának tekintem a tüneteket, tudom, hogy előbb vagy utóbb meg fognak szűnni.”* T. L-né

1. **A szakember véleménye**

*„A menopauza nem más, mint egy változási folyamat a nők életében, mely természetes életkori sajátosság. Számos kultúrában jelent rangbeli előrelépést a változó kor elérése, és ma már teljesen elfogadott tény, hogy ötven év felett is lehet teljes az élet. Nem kísérhetik tévhitek és félelmek. Így gondolják a teljes test kezelésre járó hölgyek is, hiszen a polarizáltfény-terápia sejtregeneráló és megújító hatását rövid időn belül saját bőrükön is érzik, illetve látják. A mélyebb szarkalábak elsimulnak, a kézfejen, arcon, nyakon, háton lévő úgy nevezett öregségi foltok szép lassan hónapról-hónapra elhalványulnak a gyakorta megjelenő futószemölcsök leesnek. A bőr hidratáltabb lesz, a körmök erősebbek lesznek. A hormonrendszer változásával bekövetkező hajhullás jelentősen csökken. Az anyagcsere-folyamatok többnyire normalizálódnak, a kellemetlen izzadás nagymértékben alábbhagy. A kismedence vérellátása gátizmok oxigénellátottsága jobb lesz. A kezelés hatására a kismedencei szövetek, szervek gyulladási hajlama csökken. A fényterápia hatására a szervezet oxigénellátása egyre jobb, megszűnnek a komoly fejfájások, hangulatingadozások. Általános közérzetjavulás tapasztalható a rendszeres kezelés hatására a szervezet jobban tud regenerálódni, jobb lesz a hölgyek kedélyállapota, teherbírása, akár a munkahelyükön, akár otthon a konyhában, akár a tornateremben. Derűs fiatalos ötvenes hatvanas esetleg hetvenkedő hölgy vendégeink tanúskodnak erről.”* **Királyné Dávid Éva egészségfejlesztési tanácsadó**

1. **Terápiás javaslat**

*Terápiás javaslat heti bontásban (20 perc)*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. hét
 | 1. hét
 | 1. hét
 | 1. hét
 | 1. hét
 | 1. hét
 | 1. hét
 |
| **3** | **3** | **3** | **2** | **2** | **2** | **2** |

Kezelések száma: 20

Csomag ára: 64 000 Ft

Kezelés ára: 3 200 Ft

*Fenntartó csomag*

Azon pácienseknek, akik már felvettek legalább egy kúrát, javasoljuk a heti 1 alkalmas fenntartó csomagunk igénybevételét a problémamentes napok, hetek és hónapok érdekében! A csomagban ajánlott kúra igény szerint ismételhető!

*Terápiás javaslat heti bontásban (20 perc)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

Kezelések száma: 10

Csomag ára: 39 000 Ft

Kezelés ára: 3 900 Ft

Az általunk ajánlott kezelési gyakoriság már eredményt hoz, de ha Páciensünk úgy érzi, hogy gyakrabban szeretné igénybe venni a Sensolite fényterápiát, lehetősége van rá a Gyógycentrumban történt konzultációt követően. Szeretnénk azonban felhívni a figyelmet, hogy tekintettel a fényterápia szervezetre gyakorolt energizáló hatására, némely esetben felpörgeti a szervezetet, ezért előfordulhat, hogy a túlzott mennyiségű fénykezelés alvási problémákat okozhat. Továbbá ilyen esetekben javasoljuk, hogy a fényterápiát ne az esti, a lefekvés előtti órákban vegye igénybe, hanem inkább reggel vagy délelőtt. Ha este vagy éjszaka kell aktívnak lennie, akkor az igénybevétel előtt érdemes felkeresni a Sensolite Gyógycentrumot.