**A NYUGODT, KIEGYENSÚLYOZOTT ÉLETÉRT CSOMAG**

**(Depresszió kezelése)**

1. **Hogyan hat az Ön problémájára a Sensolite?**

Nagyon sok embernek vannak vegetatív problémái a legkülönbözőbb területen - pl. bélműködés, nőgyógyászati problémák, emésztési zavarok, reflux, különféle helyeken érzett fájdalom, működési zavar, stb. Sok ilyen vegetatív jellegű problémának a hátterében pszichoszomatikus hatások állnak. A mai világban sajnos sokan szenvednek a stressz, a szorongás, a félelem, a depresszió miatt, melyeknek nagyon sok esetben vannak pszichoszomatikus hatásai – ezek pedig különféle fizikai problémákban, betegségekben testesülnek meg.

Vannak azonban olyan emberek is, akiknél mindez nem jelentkezik betegség formájában, egyszerűen „csak“ szenvednek tőlük. A rendszeres Sensolite polarizáltfény-terápiának köszönhetően pácienseinknek már néhány kezelést követően is érzékelhetően javul a hangulatuk, a közérzetük, oldódik a stressz, a feszültség, a szorongás. Számtalanszor tapasztaltuk, hogy aki búskomoran, szomorúan vagy nagyon rossz hangulatban megy be a fényágyba, mosolyogva lép ki a kezelés után a helyiségből. Azt is számtalanszor tapasztalatuk már, hogy a stressz és szorongás miatti pszichoszomatikus tünetek a lelki nyomás csökkenésével párhuzamosan enyhülnek, vagy teljesen megszűnnek a rendszeres fénykezelések hatására, hiszen a kiváltó okot, a stresszt és a szorongást képesek vagyunk oldani.

Jó néhány pszichiátriai betegségben is van már pozitív tapasztalatunk, mint pl. kényszeresség, skizofrénia, klausztrofóbia vagy éppen a pánikbetegség területén.

Szomorú, de sokaknál a munkahelyi stressz és szorongás alvásproblémákat okozhat, sokaknak van gondja az elalvással vagy az éjszakai átalvással. Tapasztalataink szerint – ritka kivételtől eltekintve – a Sensolite terápia segít az alvásproblémákon - mind az elalvási, mind az átalvási gondokkal küszködők számára. Ezeknek a pácienseinknek azonban azt ajánljuk, hogy a Sensolite fénykezelést inkább a reggeli, délelőtti időszakban vegyék igénybe!

1. **Pácienseink tapasztalatai**

*„59 éves vagyok, július elején kerestem fel a városunkban nyílt Sensolite Gyógycentrumot. Panaszaim rendkívül sokrétűek voltak, gyakori nátha, fül- és orrmelléküreg, fogínygyulladás, ízületi panaszok, fáradékonyság, idegesség, hangulatingadozás. Már a kúra elején idegrendszerem, kedélyem nyugodtabb, időjárási frontnál terhelhetőségem jobb lett. Fáradékonyságom csökkent. Másfél hónapja tartó hörghurutom elmúlt. Az 5. kezelés után éjszakai alvásom - altató nélkül - jobb lett. Fogíny és gyökérgyulladásom sokat javult. Bal váll fájdalmam csak ritkán jelentkezik, akkor is sokkal enyhébben, mint annak előtte és nem kell bevennem gyógyszert. Amit az ismerősök is észrevettek a hajam és a bőröm szebb, simább lett, műtéti hegem szinte alig látható. Múlt héten 16. kezelés után elvégzett kontroll laborvizsgálat minden eddigieknél jobb eredményt mutatott. Magam részéről szeretettel ajánlom!”* V. M.

*„A 8. kezelésre megyek, kúraszerűen folytatom heti 3x, 2x, 1x majd havi 1x ismételve a terv. A felső légúti náthám tünetmentesen elmúlt 1 hét alatt, műtött csuklóm sebe gyönyörűen gyógyult, kis szorongásom megszűnt, korábbi gyakori reumatikus fájdalmam pedig nulla, kissé magas vérnyomásom fokozatosan lejjebb ment optimálisra. Korábban tumorom is volt, remélem, segít a kiújulás megelőzésében. Igaz nagyon hiszek benne, ezzel plusz az öngyógyító mechanizmus is beindulhatott!”* S. Sz.

1. **Az orvos véleménye**

„Vannak az általános panaszokkal érkező vendégek, akik az étvágytalanság, levertség, bizonytalanság, gyengeség, emésztési zavarokkal járó betegség miatt keresik fel a Gyógycenturmot. Esetükben 10-15 kezelés után valószínűleg azért szűnnek meg a panaszok, mert a szimpatikus és vegetatív idegrendszer egyensúlyát állítja vissza a Sensolite, ezáltal a stressz, a kimerültség miatti kóros élettani folyamatok, a nem megfelelő emésztés miatt fellépő problémák javulnak. Ahogyan a kezelések hatására erősödik az immunrendszer, a szervezet energikusabb lesz, ezzel egyidejűleg a különböző vegetatív panaszok (ingerlékenység, verejtékezés, szapora szívverés) is megszűnnek. Arról számoltak be a páciensek, hogy alvásuk minősége is javul - ha időben nem is hosszabb, de mélyebb, így tudja a szervezet igazán kipihenni magát, az életfolyamatok jobban működnek. Volt olyan fiatal, 30 év alatti betegünk is, akiknél a szaporább szívverés otthon vagy nyugalmi állapotban is jelentkezett. Az ilyen típusú tünetek nem szervi elváltozás eredményei, hanem az idegrendszer kimerültsége, a fáradtság okozzák, de a Sensolite kezelések hatására az ilyen típusú problémák is elmúlnak.” **Dr. Szalánczi Katalin belgyógyász-kardiológus főorvos**

1. Dr. Móré E. Csaba véleményét várjuk
2. Királyné Dávid Éva véleményét várjuk
3. **Az Ön problémájára ajánlott fényterápia dózisai**

*Terápiás javaslat pszichés gondokkal küzdőknek:*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. hét | 2. hét | 3. hét | 4. hét | 5. hét | 6. hét | 7. hét | 8. hét |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

*Fenntartó terápia:*

Az első csomag teljes felhasználása után már érzékelhető javulást tapasztalnak és a kialakult, jó állapot fenntartása érdekében érdemes a heti 2 alkalmas csomagokat továbbra is igénybe venni.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. hét | 2. hét | 3. hét | 4. hét | 5. hét | 6. hét | 7. hét | 8. hét |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |

Kezelések száma: 16

Csomag ára: 48 000 Ft

Kezelés ára: 3 000 Ft

Az általunk ajánlott kezelési gyakoriság már eredményt hoz, de ha Páciensünk úgy érzi, hogy gyakrabban szeretné igénybe venni a Sensolite fényterápiát, lehetősége van rá a Gyógycentrumban történt konzultációt követően. Szeretnénk azonban felhívni a figyelmet, hogy tekintettel a fényterápia szervezetre gyakorolt energizáló hatására, némely esetben felpörgeti a szervezetet, ezért előfordulhat, hogy a túlzott mennyiségű fénykezelés alvási problémákat okozhat. Továbbá ilyen esetekben javasoljuk, hogy a fényterápiát ne az esti, a lefekvés előtti órákban vegye igénybe, hanem inkább reggel vagy délelőtt. Ha este vagy éjszaka kell aktívnak lennie, akkor az igénybevétel előtt érdemes felkeresni a Sensolite Gyógycentrumot.