

# Fenyő Márta - Új kutatásokra vár a fényág

## Beszélgetés a polarizáltfény-terápia feltalálójával, a Bioptron lámpa és a Sensolite szülőanyjával

*Egy Budapesthez közeli kisváros csöndes utcájában lakik az emberiség egyik jótévője: a polarizáltfény-terápia feltalálója. A Bioptron lámpa sok otthonban a háztartás része. A Sensolite Gyógycentrumokat több mint tízezren keresték fel az elmúlt években szerte az országban, akik gyógyultak, regenerálódtak a polarizált fény segítségével. Fenyő Márta viszont, akinek mindezt köszönhetjük, az utóbbi időben ritkán áll a nyilvánosság elé. Most a Természetgyógyász Magazinval kivételt tett. Régi ismeretségünk okán tegeződve beszélgettünk nemcsak a munkájáról, hanem élete örömeiről és nehézségeiről is.*



*– A napokban jelentetted be, hogy a Genetikai Ártalmak Társadalmi Megelőzése Alapítvánnyal közösen kontrollcsoportos kutatást terveztek a polarizáltfény-terápia fogantatásra gyakorolt hatásával kapcsolatban. Olyan gyermekáldásra váró párokat kezelnétek, akiknél nem tudták orvosilag megállapítani, mi a megtermékenyülés akadálya. Milyen eredményre számítasz?*

*– Okkal remélem, hogy a kutatás igazolja majd a várakozásunkat: ezek a párok a polarizáltfény-terápia segítségével jó eséllyel természetes úton szülőkké válhatnak. A vizsgálat gondolata úgy jött, hogy mintegy igen pozitív „mellékhatásként” számos Sensolite baba született eddig is. Több ízben előfordult, hogy a fényágyat például immunerősítésre kúraszerűen használó pár egyszer csak jelezte: babát várnak. Utóbb derült ki, hogy már évek óta mindhiába áhítoztak a gyermekáldásra. A kudarcnak igen gyakran lelki eredetű okai vannak. A teljes testfelületre alkalmazott polarizáltfény-terápia oldja a várt gyermekáldás elmaradása miatti feszültséget, ami többféle tényezőn alapul. A stresszes életmód, a görcsös akarás, az, hogy a nő is, a férfi is úgy érzi, képtelen teljesíteni a tőle elvártakat, kudarcot vall női, illetve férfiúi mivoltában, ezek a lelki*

problémák egytől egyig akadályozzák a fogantatást. Tapasztalataink szerint ezt a lelki nyomást képes enyhíteni a fényterápia. Korábban végzett kutatások alapján arra jutottunk, hogy a polarizált fény által a szövetek, a sejtek több éltető oxigénhez jutnak. Az oxigénnel bőségesen ellátott méhnyálkahártyán könnyebben megtapad a megtermékenyített petesejt. Szintén korábbi vizsgálatok mutatták ki, hogy javulhat a spermiumok aktivitása. Sok páciensünk arról számolt be, hogy a fényágy használata növelte a libidójukat, férfiak esetében a potenciát is.

– *A tapasztalatok szerint milyen további betegségek, állapotok esetében hasznos a fényágy?*

– Néha csodával határos, amit látok. Nagy kiterjedésű, mély sebek gyógyulnak be meglepő gyorsasággal. Volt egy seb, amire az orvos azt mondta, hat-nyolc hetet vesz igénybe a gyógyulás. Én a korábbi bioptonos tapasztalataim alapján úgy gondoltam, hogy két hét alatt biztosan rendbe hozzuk. Öt nap alatt begyógyult a mindennapos fényágyhasználattal! Ilyenkor az ember alig hisz a saját szemének. Egy focistának combizomszakadása volt, szintén nyolc-tíz hét gyógyulási időtartamot jósoltak neki. Ultrahanggal igazoltan öt nap alatt teljesen rendbe jött.

– *Ezek elképesztő eredmények.*

– Még nagyon sok hasonló tapasztalatról számolhatnék be. A teljes test polarizáltfény-kezelése segít abban, hogy több oxigén jusson például az agy és az izomzat sejtjeihez, ezáltal nő a fizikai és a szellemi teljesítőképeség, terhelhetőség. A magyar férfi vízilabda-válogatott az eindhoveni Európa-bajnokságra és a londoni olimpiára is magával vitte a fényágyat. A sportolók nagyon szeretik, hiszen érzik, ahogy a szervezetük feltöltődik energiával, hasonló edzésmennyiség mellett sokkal kevésbé fáradnak el. Olyan betegségek esetében is kapunk pozitív visszajelzést pácienseinktől, amelyek nehezen vagy egyáltalán nem gyógyíthatók: például pikkelysömör, ekcéma vagy makacsul pattanásos bőr esetén. A folyamatos gyógyszereszedést igénylő allergiás tünetek a rendszeres Sensolite-használattal megelőzhetővé válnak, de ha már beköszöntött a baj, akkor a tünetek jelentős mértékben enyhíthetők, sok esetben megszüntethetők.



*Samuka, az unoka*

– *Bárki alkalmazhatja a fényágyat?*

– Vannak természetesen ellenjavallatok is: bizonyos gyógyszerek szedése vagy kemoterápiás kezelés alatt, epilepszia esetén, lázas állapotban, a mániás depresszió felpörgetett szakaszában és még néhány esetben nem javasolt a fényágy használata. A gyógycentrumban személyre szabottan adnak ezzel kapcsolatban felvilágosítást.

– *Milyen tudományos kutatások folytak és vannak folyamatban a polarizált fény hatásaival kapcsolatban?*

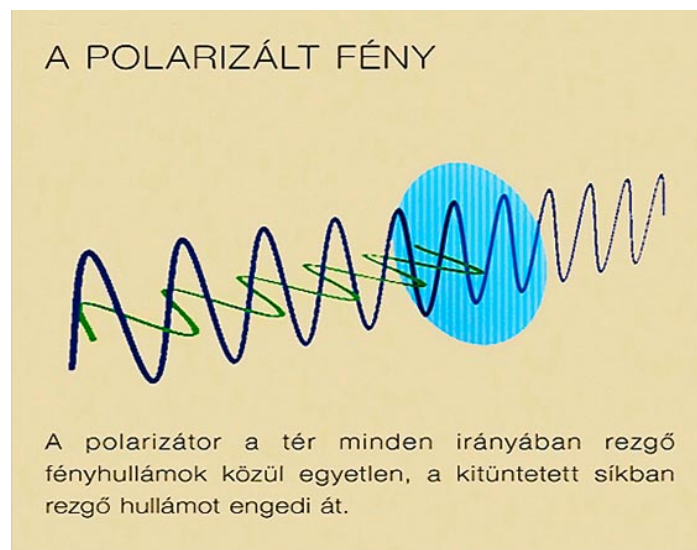
– Maga a találmány az 1980-as évek elején született. 1981-től egészen 2008-ig, tehát 27 éven át a tudományos kutatásokat én szerveztem, vezettem, különböző kiváló tudományos intézmények, valamint nagyszerű szakemberek bevonásával. A kutatások finanszírozásának alapját 1990 után elsősorban az egészségügyi vállalkozásunk, a Bioptron Gyógycentrum bevételei biztosították.

A polarizált fény biológiai serkentő hatásának felfedezése után heroikus évek következtek, hiszen egy vadonatúj terápiás módszert kellett elfogadtatni az amúgy igen konzervatív orvostársadalommal. A klinikai eredmények önmagukért beszéltek. A kutatási eredményeink komoly tudományos folyóiratokban jelentek meg. Számos in vitro és in vivo kutatási eredményünk, illetve publikációnk volt a polarizált fény immunrendszerre gyakorolt pozitív hatásáról. E publikációk alapján hívtak meg különféle külföldi

egyetemekre, klinikákra kutatásokat végezni. De itthon is folytak kutatások, például 1988-ban, illetve 1995-ben a Sugárbiológiai Kutatóintézetben. Mindkétszer nagyon eredményesen, hiszen az elsőben kimutattuk in vitro, hogy a polarizált fénynek az immunválaszt serkentő hatása van, a második esetben pedig azt, hogy állatok szervezetében a polarizált fényvel gátolható a rosszindulatú folyamat. Akkoriban ezek a publikációk széles körű elismerést, nagy sikert hoztak. Más kutatásokat is szerveztem és folytattam, például spontán daganatos kutyákat kezeltünk jó eredménnyel. Itt is kimutatható volt az immunrendszerre gyakorolt pozitív hatás.

– *Miért nem a terápia része még a rosszindulatú daganatos betegségben szenvedő embereknél a fényágy, ha a kutyáknál használt? Erre és más betegségcsoportokra nem folytattál kutatásokat?*

– Sajnos nem volt rá módom. A korábbiakban nyert és publikált tudományos eredményeim felhasználása alapján elkezdtek értékesíteni a 90-es évek közepén a Biopton lámpákat, majd 2009-ben a Sensolite fényágyakat. Ezt követően a Biopton forgalmazó cég elindította saját klinikai vizsgálatait a világ minden táján. Azóta több százra rúg a polarizált fény biológiai serkentő hatásairól szóló publikációk száma. Én a Sensolite fénykibocsátó rendszerének fejlesztését végeztem 2008-ban, majd amikor elkészült a fényágy prototípusa, akkor az én csodálatos munkám abból állt, hogy több száz beteg kezelése, követése, kikérdezése alapján, orvos partneremmel közösen megvitattuk és rögzítettük a sikeres kezelésekhöz szükséges dózisos meghatározását, elemeztük a hatásokat, kerestük a gyógyulások hátterében rejlő hatásmechanizmust. 2010-ben kezdeményeztem néhány kutatást, de ezek végigvitelére sajnos nem volt lehetőségem. A kutatás vezetését kivették a kezemből, nem volt ráhatásom az eseményekre. Ma is számtalan elképzelésem lenne, milyen irányban kellene kutatni, ha újra én dönthetnék, mint a kezdet kezdetén. A ma rendelkezésünkre álló új, modern módszerek óriási lehetőségeket rejtenek.



– *A te életedben is volt egy szakasz, amikor súlyos, rosszindulatú betegséggel kellett megküzdened. Hogyan vészelted át ezt az időszakot? Neked segített a polarizáltfény-terápia?*

– Abban az időben még nem volt fényágy, ez később született találmányom, de a Biopton lámpa már létezett, és természetesen használtam is. 2001-ben, majd 2005-ben kellett szembenéznem egy agresszív, rosszindulatú betegséggel. Ma már tudom, hogy ebben jelentős része volt annak a stressznek, amiben akkor éltem, és egyéb lelki okoknak.

Akkoriban éveken át megszállottan dolgoztam éjt nappallá téve egy úgynevezett szelíd onkológiai centrum létrehozásán, ahol olyan daganatos betegeket szerettünk volna kezelni, akik idegenkednek a kemoterápiától, illetve a sugárterápiától, esetleg valamilyen ok miatt nem kaphatják ezeket. Aztán nálam is beütött a krach. Az orvosi segítség mellett az akkor még nem annyira elterjedt Gerson-terápiát alkalmaztam. Ez rendkívül fegyelmezett életmódot kívánt, de én mindenképpen meg akartam gyógyulni. Sokat változtattam azóta az életemen mindenféle szempontból, és úgy gondolom, ez a teendője annak, akinek a szervezete jelez: elég volt. 2001 előtt nem is foglalkoztam azzal, hogy a betegségnek lelki okai lehetnek. Most már tudom, hogy ez döntő jelentőségű.

– *Most milyen életmódot folytatsz? Nem eszel húst? Mindennap használod a fényágyat?*

– Ha majd elköszönünk, már fekszem is bele! Nekünk van egy itthon, a családom is rendszeresen használja.

A múltkor valamelyik unokám hazahozott valami vírust, éreztem, hogy rajtam is készül kitörni a nátha, a köhögés, kapar a torkom. Gyorsan befeküdtem a fényágyba, és minden apró tünet nyomtalanul elmúlt, mielőtt a helyzet eldurvult volna. Jómagam egész életemben sportoltam, ma is mindennap megteszem, ha futja az időmből. Valószínűleg ez is hozzájárul ahhoz, hogy fizikailag tényleg nagyon jól vagyok. Jelenleg is Gerson-életmódot folytatok, azaz nem eszem húst, sőt alig használok, általában organikus ételeket fogyasztok és frissen préselt biozöldségleveket. Valószínűleg az is hozzájárul a jó közérzetemhez, hogy nem engedem eluralkodni az elmémen a negatív gondolatokat. Mindig azt nézem, mi a valódi érték az életben, és mi visz előre.

– *Mindaz, amire a polarizáltfény-terápia képes, azt indokolná, hogy sokkal elterjedtebb legyen, és nem csak Magyarországon, hanem az egész világon. Miért nincs így?*

– Megérdemelné, hogy sokkal, de sokkal többen alkalmazhassák. Úgy gondolom, az én feladatom a tudományos kutatás szervezése, ez érdekel, ehhez értek a legjobban. Azt is nagyon szeretném, ha mindenki élvezhetné a fényágy nagyszerű hatásait, és minél többen megismerhetnék.

– *Evezzünk más vizekre! A lakásod tele van játékokkal, gyerekholmikkal. Sokat vannak nálad az unokák?*

– A legnagyobb napjaim azok, amikor meglátogatnak a lányaim és az öt unokám. Szerencsére sokszor jönnek hozzám a gyerekek, nagyon szeretnek nálunk lenni. Nagylányom, Éva pszichiáter lett, ő a 7 éves Benjamin és az 5 éves Sárika anyukája. Kisebbik lányom, Judit marketinget tanult, ő neveli a 9 éves Lizit, a 7 éves Brúnót és a 3 éves Samut. Fantasztikus a hangulat, amikor mindenki itt van, és a ház megtelik gyerekzsivajjal. Judit egyébként szenvedélyes táncos, zumbát oktat, én is járok hozzá egy héten kétszer. Rettentően szeretem és élvezem ezeket az órákat, csak akkor hagyom ki, ha nagyon muszáj,

– *Az unokáknak külön főzöl, vagy azt kapják, amit te eszel?*

– Semmi gondot nem okoz nekik, hogy nálunk nincsen hús, van viszont sok finom zöldségféle és gabonaétel. Megszokták, hogy itt ez van, meg a fényágy, amibe bármikor beleugorhatnak, nagyon szívesen töltik ott az időt, játszani szoktunk benne. A gyerekek általában nagyon szeretik a fényágyat, ösztönösen érzik, hogy jót tesz nekik, ez általános tapasztalat a Sensolite Gyógycentrumokban is.



*Családja körében*

– *Mi lett a Biopton Gyógycentrummal, amit 1990-ben alapítottál, és 1996-ban aranyérmet kaptál az Eureka 96 brüsszeli Nemzetközi Találmányi Világkiállításon az egyedülálló modellért?*

– 2010-ben bezártuk. Az ottani tapasztalatok nagymértékben hozzájárultak a további fejlesztésekhez. A polarizált fényt először lábszárfekélyek kezelésére alkalmaztuk. A lábszárfekélyek kialakulásának oka éppen a szövetek oxigénellátásának hiánya, amit a hajszálerek elhalása okoz. Ez gyakori például cukorbetegknél. A polarizált fény javítja a szövetek oxigénellátását, ezzel segíti a fekély begyógyulását, és megakadályozza az újabb fekélyesedést. Sok fontos tapasztalatot hozott a kozmetikai felhasználás is, különösen makacs aknés, pattanásos bőr kezelése során. Ma bárki hazaviheti a Biopton gyógylámpát vagy elmehet egy Sensolite



központba, hogy igénybe vegye a fényágyat.

– *Mi a különbség a Biopton lámpa és a fényágy között? Mindkettő polarizált fényt bocsát ki, nem?*

– Igen, de amíg a Biopton lámpa közvetlenül egy adott testrészre irányítható, és hatása inkább lokális, addig a fényágy a teljes testfelületre hat. Például a szájpadszélés vagy egy kihúzott fog helyének kezelésénél inkább a lámpát választanám, de ma már a nehezen gyógyuló sebekkel küzdő cukorbetegnek is azt javasolnám, hogy inkább a fényágyat vegye igénybe. A teljes test fénykezelése ugyanazoknál a problémáknál lényegesen hatékonyabb, mint a lokális kezelés. Mindkettőnek megvan a maga helye és szerepe.

– *Emlékszem, a férjed sokat segített neked a Biopton Gyógycentrumban. Ő partner volt az életmódváltásban is?*

– Persze, és az ő egészségének is jót tesz. Képzeld el, több mint negyven éve vagyunk már házасok!

– *Ez rajtad egyáltalán nem látszik, ahogyan öt unoka nagymamájának se gondolnád! Jobban nézel ki, mint tizenöt évvel ezelőtt, ha meg nem sértelek. Ezt a polarizált fény teszi?*

– Köszönöm, ez kedves. Biztos vagyok benne, hogy hozzájárul. Ahogyan az egészséges táplálkozás, a mozgás, és főként a pozitív gondolkodás. Tapasztalják egyébként a polarizált fény fiatalító, vitalizáló hatását mások is. A betegségek megelőzése és a teljesítmény növelése mellett kiváló a kozmetikai és a ránctalanító hatása. Hiszen jobb oxigénellátás mellett kevésbé öregszik a bőr. Én biztos vagyok benne, hogy a polarizált fény rengeteg, ma még feltáratlan kutatási lehetőséget és nagyszerű tapasztalatokat tartogat a számunkra. Tele vagyok tervekkel és ötletekkel, és még nagyon sokat szeretnék megvalósítani ezek közül.

## Névjegy

### Tartalmas életút



Fenyő Márta kutató fizikus, aki már pályája kezdetekor több találmányt jegyzett (például OPTIX röntgenkép-korrektor, automatizált vércsoport-meghatározás, kvalitatív vérkép- meghatározás digitális képfeldolgozással). 1978–81 között a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Biofizikai Intézetében a lézertény biológiai hatását vizsgálta molekuláris szinten, majd 1987–88 között a Joliot Curie Sugárbiológiai Kutató Intézetben a polarizált fény immunmoduláló hatását vizsgálta daganatos állatok kezelésében. 1989-ben Oxfordban a Slade Hospitalban a polarizált fény immunrendszerre gyakorolt hatásával kapcsolatos kutatásokat folytatott, majd 1995-ben Tel-Avivban, a Bar Ilan Egyetemen folytatta a munkát. 1981-től dolgozott az előbb Evolite, majd Biopton gyógylámpa kifejlesztésén. 1990-ben Budapesten megalapította a Biopton Gyógycentrumot, amely a maga nemében egyedülálló volt a világon. 1999-től dolgozott a Sensolite fényágy technológiájának kialakításán. 2008-ban született meg a Sensolite fénykibocsátó rendszerének kifejlesztése, ekkor készült a prototípus. Azóta huszonegy gyógycentrum nyílt. Fenyő Márta több nemzetközi díjat és kitüntetést kapott munkásságáért, többek között 1998 és 2002 között GENIUS díjat a Genius Találmányi Kiállításokon a polarizáltfény-terápia

felfedezéséért, illetve annak a teljes test kezelésére alkalmas kiterjesztéséért. 2000-ben aranyérmes lett a brüsszeli Eureka Nemzetközi Találmányi Világkiállításon, 2006-ban az Esélyegyenlőségi Minisztérium Pro Familiae Életmű Díját kapta a polarizáltfény-terápia felfedezésnek az emberek gyógyításában betöltött szerepéért. Tavaly a La Femme magazin értékelése alapján bekerült „Az 50 legbefolyásosabb magyar nő” körébe. Férjezett, két felnőtt lánya és öt unokája van.

*Détár Enikőnek és Rékasi Károlynak* bevált. Détár Enikő visszakapta a hangját, Rékasi Károly könnyebben tanul – így foglalta össze a színész házaspár a tapasztalatait lapunknak az után, hogy kúraszerűen alkalmazták a fényágyat.

– Jobban bírom a gyűrődést – mondja Détár Enikő színésznő. – Az elmúlt nyolc hétben folyamatosan dolgoztam szabadnap nélkül, és magam is meglepődtem, milyen könnyedén megy.



*Fotó: Végh István*

– Kitolódik az ember fáradtságtűrése – tette hozzá Rékasi. – Én köztudottan nehezen tanulok szövegeket, ami ugyebár a munkámhoz elengedhetetlen. Elkezdtem járni a fényágyterápiára, és a harmadik alkalom után megdöbbenve tapasztaltam, hogy a fejemben maradtak. Jobb a memóriám, mint valaha!

Több magyar élsportoló használja lelkesen és rendszeresen a fényágyat, így például Kozák Danuta kétszeres olimpiai bajnok kajakos, Hatos Gábor birkózó, Csernoviczki Éva cselgáncsozó, a londoni olimpia bronzérmesei. Több magyar kézilabda-, kosárlabda- és vízilabdacsapat tagjai regenerálódnak és sérülés esetén gyógyulnak a fényágy segítségével, így a Miskolci Jegesmedvék, a tatabányai férfi-kézilabdacsapat, a szombathelyi férfi-kosárlabdacsapat, a Vasas magyar bajnok férfi-vízilabda- és női-röplabdacsapata.

*Zimber Szilvia  
XIX. évfolyam 1. szám*