

A SZÍNEK VÁROSÁBAN,

avagy **Fenyő Márta** és a polarizált fényterápia



Nagyjából tíz évvel ezelőtt voltam utoljára Szentendrén. Kiskoromban mindig elbűvölt a főutcán hömpölygő tömeg, a kirakodó árusok végtelen sora, a nyüzsgő élet és a zegzugos utcácskák. Bár a hőmérő higanyszála alulról nyaldossa a 40 fokot, most is valami hasonlóra számítottam. – Évek óta megcsappant a nagy turistaáradat – meséli Judit, Fenyő Márta fiatalabb lánya. Igen, más titkokat is rejt az egykori kislány számára Szentendre sikátoros rengetege.

A polarizált fényterápia feltalálójának, Fenyő Mártának otthona meghitt szeretetről árulkodik. Le sem tagadhatná, (igaz, nem is áll szándékában), valódi gyermekparadicsom ez, roskadásig tele különböző játékokkal, gyermekkönyvekkel. Tekintetemet azonnal megragadja az egyik nappalit díszítő kép is, Csupor Ágnes alkotása, a Színek Városa. Nem tudom megállni, hogy ne meséljek róla. Azért sem, mert ahogy egyre többször rémlik fel előttem a kép, annál biztosabban tudom, én is szeretnék egyet, de ami témánk szempontjából sokkal fontosabb, az az érzés kavarg benne, hogy magát a megrendelőt ábrázolja. A vibrálóan színes házak sokasága, dinamizmusa megnyugtató egységgé áll össze az üvegfestményen, és úgy érzem, Fenyő Mártára is ez a sokszínűség jellemző.

1946. június 8-án született Budapesten. Gyermekkori szerelme a fizika és a matematika, de legalább ugyanakkora lelkesedéssel fordult a kémia és az idegen nyelvek felé is. Gyerekkorában családja igen nehéz anyagi helyzetbe került, ezért már általános iskolában is tanította osztálytársait matekra és fizikára, ezzel is segítve anyagi helyzetüket.

Érdeklődési köreinek megfelelően választott középiskolát: célirányosan az Eötvös József Gimnázium német tagozatú osztályába jelentkezett, ahol csodálatos tanárainak köszönhetően a magyar irodalom és nyelvtan, valamint a történelem is bekerült a legkedvesebb tantárgyai közé. Érettségi után sikeres felvételt tett az ELTE Természettudományi Karának kutató fizikus szakára. Egyetemi tanulmányai során leginkább az elméleti fizikai tanulmányok – úgymint a kvantummechanika, az elemi részecskék fizikája, a relativitáselmélet – érdekelték elsősorban, de tekintettel arra, hogy kapott egy havi ötszáz forintos társadalmi ösztöndíjat a Medicor Művektől, így 1969-ben, diplomája megszerzése után az orvosi műszereket gyártó cég Kutató és Fejlesztő Intézetében helyezkedett el. A Medicornál korábban soha nem dolgozott fizikus, ezért Márta úgy határozta meg feladat körét, hogy olyan eszközöket kell kitalálnia és kifejlesztenie, amelyek jobbá, könnyebbé és hatékonyabbá teszik az orvosok diagnosztizálási és terápiás lehetőségeit. Ekkor fordult figyelme az orvosi, illetve biológiai kutatások felé. Vizsgálatokat végzett az ultrahang-diagnosztika és az automatizált vércsoport-meghatározás területén, akkor készítette el első találmányát is, az Optix röntgengép korrektort. Ez a szerkezet például az átvilágítási röntgenképek kontrasztját és kontúrjait képes kiemelni azzal a céllal, hogy a rajta látható képletek, esetleges kóros elváltozások jobban feltűnjenek, könnyebb legyen a diagnózis felállítása. Mindezt a szokásoshoz képest fele akkora röntgendózis felhasználása mellett.

1978-tól a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Biofizikai Intézetében dolgozott, a lézerefény hatásait vizsgálta biológiai makromolekulákon. Ebben az időszakban kereste meg Mester Endre professzort, aki – ahogy a róla szóló részben olvashatják – lábszárfekélyes betegeket kezelt kis teljesítményű lézerefénnyel. Fenyő Márta fiatal kutatóként hatalmas lelkesedéssel belevetve magát a munkába mindinkább azt látta, hogy rengeteg a beteg, de nagyon szűk a kapacitás. Szerette volna, ha a kezelési módszerhez minél több ember hozzáférne, és a lábszárfekélyes betegeknek nem kellene órákat utazniuk a kezelésért, amire akkoriban kizárólag Budapesten volt lehetőség.

Nem sokáig tétlenkedett, s mivel kollégáival arra az eredményre jutott, hogy a sebek gyors begyógyulásáért a lézerefény jellemző tulajdonságai közül a polarizáció a felelős, társaival közösen olyan eszközt készítettek, amely széles hullámhossztartományban, polarizált fény kibocsátására képes. A későbbi Biopton lámpa őse egy diavetítő átalakításával született, s bár kétségkívül nagy és nehéz volt, hatásosnak bizonyult. A kezelés hatására a fekélyes sebek gyógyulása elindult, a sebszélek hámosodni, a sérült szövetek regenerálódni kezdtek. Ekkor jutott Fenyő Márta arra a következtetésre, amit később klinikai kutatásokkal is igazolt, hogy a polarizált fény immunerősítő hatással is rendelkezik.

Itt érdemes említést tenni arról a folyamatról, miként is jutottak el eddig a pontig, mert ennek tudománytörténeti jelentősége is van. Először megszületett az elmélet.

Akkoriban Márta kezdeményezése folytán hipotetikus biofizikai modellrendszert dolgoztak ki, melynek alapján kitűnően lehetett magyarázni a polarizált fény biológiai serkentő hatását. Ennek lényege az volt, hogy a sejtmembránnak létezik egy úgynevezett folyadékkristály modellje. A polarizált fény e modell alapján kis változást képes létrehozni a membrán szerkezetében, az ennek során elindított biokémiai folyamatok a teljes szervezet szintjén már jól követhető immunológiai és egyéb – prof. Mester Endre által – biostimulációnak nevezett jelenségeket indukálhatnak. Ebben az elméleti munkában jelentős szerepet játszott Kertész Iván, aki lézerefizikusként nagy szakértője volt a folyadékkristályok természetének szilárdtest-fizikai szempontból, valamint Báthory György biofizikus, aki biológiai, élettani szempontból, a sejtmembránok folyadékkristály modelljét ismerte kitűnően. Ennek a közös kutató munkának az eredményeképpen született meg az első olyan *elméleti jellegű* publikáció 1982 februárjában, amely a lézer fény polarizált voltával magyarázza a biostimulációt, valamint a gyógyító hatást.

A folyamatnak ezen a pontján született meg a nagy és súlyos, diavetítóből kialakított polarizált fényt kibocsátó gyógyító eszköz, melynek segítségével Fenyő Márta több száz lábszárfekélyes beteget kezelt kora reggeltől késő estig a Vas utcai Kórházban. „Heroikus, nagyon nehéz, de mégis csodálatos időszak volt” – mondja Fenyő Márta. Ezzel a kezeléssorozattal igyekezett azt alátámasztani, hogy valóban elegendő és hatásos-e a lézer speciális fénye helyett az egy-

szerű polarizált fény. Az eredmények nagyon meggyőzőek voltak, a fekélyek gyönyörűen gyógyultak, sőt a kórházlabor főorvosával dr. Tóth Nándorral közösen végzett kutatásai egyértelműen igazolták a polarizált fény immunológiai serkentő hatását is. A polarizált fény *konkrét, gyógyításban történő felhasználásáról*, azaz a sebgyógyító és immunológiai serkentő hatásáról a legelső cikk 1984 augusztusában került a tudományos világ látóterébe Fenyő Márta tollából. Az egyszerű polarizált fény hatásosságának igazolását követték a fejlesztési munka és a szabadalmaztatás igen nehéz évei. Szintén történelmi jelentősége van annak a ténynek, hogy közel hatvan országban sikerült szabadalmi oltalmat nyerni egy biológiai jelenség, azaz a polarizált fény élő rendszerekre gyakorolt serkentő, gyógyító hatása, valamint az ezt megvalósító eszköz esetében.

Az egyszerű polarizált fény hatásosságának igazolását követték Fenyő Márta életében a fejlesztési munka és a szabadalmaztatás igen nehéz évei. Szintén történelmi jelentősége van annak a ténynek, hogy közel hatvan országban sikerült szabadalmi oltalmat nyerni egy biológiai jelenség, azaz a polarizált fény élő rendszerekre gyakorolt serkentő, gyógyító hatása, valamint az ezt megvalósító eszköz esetében.

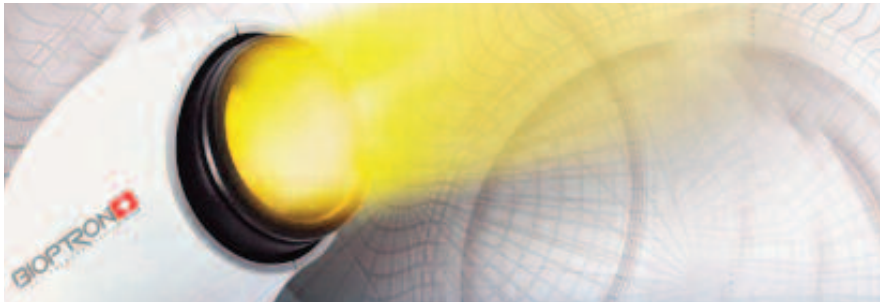
Egy találmány alapvetően csak akkor tud jól hasznosulni, akár licencladás, akár gyártmány formájában, ha nagyon erős, igazán jó védelmet biztosító szabadalmi oltalommal rendelkezik. Nos, a polarizált fényterápia ebből a szempontból is példaértékűen erős találmány volt.

Fenyő Márta a 80-as évek elején kifejlesztette a bárki számára elérhető és otthon is használható Evolite – későbbi Bioptron – lámpát, mely azóta sokmillió ember számára hozott gyógyulást különféle betegségekben.

1990-ben férjével létrehozta a budapesti Bioptron Gyógycentrumot, ahol nagyon sok lábszárfekélyes beteget kezeltek, közöttük sok olyat, akinek sebei a cukorbetegség miatt egyébként nagyon nehezen, vagy egyáltalán nem gyógyultak. A polarizált fény immunerősítő hatására irányuló kutatások alapján pedig Fenyő Márta 1999-ben benyújtotta az első szabadalmát egy olyan berendezésre is, mely az egész emberi testfelületet tudja polarizált fényrel kezelni. Elindította a fejlesztési folyamatot, és 2004-ben elkészült az a technológia és használati mintaoltalmi bejelentés, amely a Sensolite polarizált fényterápiás ágy fényrendszerének alapját képezi.

2008 novemberére Klein Péter közreműködésével elkészült a Sensolite fényterápiás ágy prototípusa, majd 2009 júniusában megnyílt az első Sensolite Gyógycentrum. A 2004-ben benyújtott használati mintaoltalmat 2005-ben kiterjesztették Európára és az Egyesült Államokra is, ezekből később megadott szabadalom lett.

A fényágy hatékonyságát, az állóképességre és teljesítménynövelésre gyakorolt kedvező hatását dr. Györe István sportorvossal középtávfutókon vizsgálták. Mindegyik sportoló ugyanannál az edzőnél edzett és ugyanazt az edzéstervet használta, tíz kezelt és tíz kontrollversenyzővel dolgoztak. Minden Sensolite



A Bioptron lámpa

ágyat használó sportoló teljesítménye jelentősen javult, aminek oka elsősorban a gazdaságosabb oxigén-felhasználásban keresendő. Ezt az eredményt a két hónapon át zajló rendszeres Sensolite kezelést megelőző és az azt követő igen részletes terheléses vizsgálatok összehasonlításával, no meg a kezeléssorozatot követő versenyeredmények alapján lehetett érzékelni, amikor is sorra döntötték meg az addig elért egyéni rekordjaikat.

A polarizált fény ugyanis körülbelül egy centiméter mélyen behatol a bőr felszíne alá, elérve a kapilláris erekben keringő vért, amely áramlása során az emberi testben a szervezet egészére fejt ki kedvező hatását. Növeli a sejtek oxigénmegkötő és -megtartó képességét, megerősíti a vörösvértestek falát, erősíti az immunrendszert, ezáltal megelőzhetővé, valamint könnyebben legyűrhetővé válnak bizonyos betegségek. Hatására több és oxigéndúsabb vér jut el az izomzatba és a létfontosságú szervek mindegyikéhez, így működésük hatékonyabbá válik.

Több hazai élsportoló is rendszeresen használja a Sensolite fényágyat, köztük a vízilabda válogatott, kajakozók, birkózók és kosarasok egész sora. A sportolókön végzett tesztek mellett még számos területen vizsgálták a polarizált fény hatékonyságát. Dr. Knoll Zsolt ortopéd sebészorvos a kezdetek során sok különféle eset feltárásával segítette a munkát. A polarizált fényvel kezelt kóros esetek között előfordultak bőrelváltozások, különféle sportsérülések, törések, izomszakadások. Ő azóta is folyamatosan használja a készüléket, elsősorban a műtétek utáni rehabilitáció megkönnyítésére és meggyorsítására. Dr. Marschalkó Péter gyermek-ortopéd orvos közreműködésével a csontfejlődési rendellenességekre, míg dr. Madarasi Anna gyermekorvos révén gyermekek felső-légúti megbetegedéseire jelentett gyógyírt a teljes test kezelésére alkalmazott polarizált fény.

A fent leírt élettani hatások mellett a Sensolite ágy használata során a tapasztalatok szerint javul a közérzet, csökken a szorongás és a stresszes állapot kellemetlen hatása. Az egész szervezet feltöltődik energiával, harmonikusabbak, kiegyensúlyozottabbak leszünk. Ez látszik a feltalálón, Fenyő Mártán is. Sugárzik róla az energia és az a harmónia, melyben él. Önmagával és családjával, mert bár sok ötlet van még a fejében, ahogy mondja, már szívesebben tölti idejét az unokáival, mint azzal, hogy legújabb találmányait megszóvegezze, és szabaddalmi formába öntse. Őket elnézve ezt meg is értem. ■



A Sensolite
fényterápiás ágy