

ALLERGIA CSOMAG

I. A kórtünet ismérvei

Az allergia leggyakrabban a légutak, nyálkahártyák megbetegedéseit okozza (pl. *szénanátha*), vagy bőrelváltozásokkal (pl. *csalánkiütés, ekcéma*), illetve a gyomor-bélrendszer tüneteivel jár (pl. *hasmenés, puffadás*).

Leggyakoribb allergiás betegségek: allergiás nátha (szénanátha), allergiás asztma, kötőhártyagyulladás, csalánkiütés, ekcéma, étel-, fém-, gyógyszerallergia, rovarcsípés.

A tünetek a kiváltó allergéntől függően szezonálisan vagy egész évben fennállhatnak.

II. Az eddigiekben nyert tapasztalatok alapján mire számíthat, hogyan hat az Ön problémájára a Sensolite?

A Sensolite fényágy nyújtotta teljes test polarizáltfény terápia hatásait három fő csoportra oszthatjuk:

1. Szöveti regeneráció
2. Immunmoduláció – immunrendszer működésének optimalizálása
3. Pszichés állapot javítása

A Sensolite polarizáltfény-terápia rendszeres használata után a Gyógycentrumokban kezelt vendégek tapasztalata allergia vonatkozásában:

- a. a kezelések hatására az allergiás tünetek teljesen megszűntek
- b. az allergiás tünetek sokkal enyhébbek lettek, mint kezelések előtt
- c. könnyebbé és rövidebbé vált a kritikus időszak
- d. a szedett gyógyszerek dózisa csökkenthető, esetenként a gyógyszerelés teljesen elhagyható

A légúti allergiákra jellemző tünetek, mint orrfolyás, orrdugulás, melyhez tüszögés, orr-, torokviszketés, társulhat jelentősen csökkentek vagy teljesen megszűntek.

Az allergiás nátha gyakran jár együtt a szem kötőhártyájának allergiás gyulladásával, mely szemviszketéssel, szemduzzanattal, a szem pirosságával, könnyezéssel jár – az eddigi tapasztalatok alapján – sok esetben közvetlenül a kezelés után jelentős javulás várható.

Allergiás náthához társulva - vagy anélkül - gyakran rohamszerűen jelentkező légszomj, nehézlégzés, fulladásérzés alakul ki, melyhez a vendégek elmondása szerint mellkasi szorítóérzés, köhögés társulhat, ami megijeszti, és legtöbbször szorongással tölti el az allergiában szenvedő embereket. Megfigyeltük, hogy a kezelés után sokkal nyugodtabbak az asztmás betegek, a rohamok száma jelentősen csökkent.

A kezelés eredményességével kapcsolatban fontos tudni, hogy ha valaki tudja, hogy érintett lesz a tavasszal és nyár végén jelentkező légúti allergiaszezonban akkor érdemes a kritikus időszak előtt 1 hónappal elkezdni a kúraszerű terápiát és a kezeléseket a kritikus időszak alatt is folytatni. Ezt a gyakorlatot folytatva több, sok éve pollenallergiában szenvedő páciensünk arról számolt be, hogy az

allergiaszezon során a tünet együttesből semmit nem tapasztaltak. Más páciensek arról referáltak, hogy bár megjelentek a tünetek, azok sokkalta enyhébbek voltak, mint az előző évek során.

Igen pozitív páciens tapasztalatokra tettünk szert az **ételallergia** vonatkozásában is. Olyan emberek, akik éveken át nem fogyaszthattak például tejet, tejterméket, mert ismétlődő vagy tartós gyomor-bélrendszeri panaszok léptek fel: hányás, hasmenés, vagy emésztési problémák: puffadás, teltségérzés, hasfájás. Néhány hetes rendszeres kezelés ezt a problémát megszüntette. Elmondásuk szerint a fenntartó kezelés eredményeként a mindennapjaikban is minőségi változás állt be.

Egyes esetekben tapasztalatuk a **fémre** érzékenyen reagáló **allergiás** bőrtünetek megszűnését is a Sensolite fénykezelésnek köszönhetően.

III. Páciensek tapasztalatai

„Szezonális pollenallergia (fű,fa, búzafélék stb.) utáltatja velem a legszebb évszakokat gyermekkorom óta. A tünetetek (szénanátha, gyulladt szemek, fájdalmasan duzzadt nyirokmirigyek, levertség, az ezekkel járó szorongás) változó intenzitással közel fél évig tartanak. A tíz kezelésnek még az elején tartok, de már az első alkalom után éreztem, hogy valamitől lényegesen jobb a közérzetem, a második után tapinthatóan megszűnt a nyirokcsomók duzzanata, a szénanátha jelentősen mérséklődött, a harmadik után már a magas pulzusszámom a normális felé tendált, s lényegesen jobb erőben érzem magam. A tapasztaltak okán gyógyszerektől és a szkepticizmusomtól a kezelések hatását illetően, érzékeny búcsút készülök venni. Hiteles emberek egy világklasszis találmány mögött, engem már nem kell meggyőzni. Köszönöm!” E.

„Nyáron váltottam munkahelyet, meglehetősen sok munka szakadt rám már az első hetekben és már előre féltem az allergiaszezontól, mert évek óta visszaesik ilyenkor a munkateljesítményem. A céghez közel van egy Sensolite Gyógycentrum, oda kezdtem járni heti 3 alkalommal. A biztonság kedvéért 2 hónapig minden héten 3 kezelésre feküdtem be, nálam egyáltalán nem jelentkeztek tavaly a tünetek, amit csakis a Sensolite 'számlájára írok', hiszen semmi mással nem próbálkoztam. Biztosan idén is járni fogok a terápiára!” R. A.

„Teljesen szkeptikus voltam a Sensolite-tal kapcsolatban, de mivel ajándékba kaptam a bérletet, gondoltam, nem sértem meg az ajándékozóját és kipróbálom. Az 5. alkalom után még nem éreztem semmit, ezért be is akartam fejezni, de az asszisztensek jó érzéssel rábeszéltek, hogy folytassam. Pont jókor, mert a hatodik kezelésnél jött a forduló, akkor kezdtem érezni a hatását! Miután lejártam a 10 alkalmat, még vettem egy bérletet, így alig voltak tüneteim az allergiás időszakban.” B. K.

„4 és 6 éves lányaink amennyire várták a tavaszi napsütést, annyira tartottak is tőle, de már csak múlt időben. Tavaly májusban kezdtük használni a Sensolite-ot heti rendszerességgel. Meg is lett az eredménye, kisebbik lányunk allergia nélkül élte meg a korábban nehéz hónapokat, nővére pedig jóval kevesebbszer fulladt. Boldogok vagyunk, hogy rátaláltunk erre a lehetőségre!” Sz. H.

„Már a feltöltő kúra alatt az enyhe allergiás tüneteket 1-2 kezelés is majdnem megszüntette. A magas pollenterhelést 3 kezelés minimalizálta, mellette valamilyen gyulladás 2-3 nap alatti gyógyulását is előmozdította gyógyszeres kezelés nélkül. Azóta heti egyszeri kezelés elegendő az allergia tünetek minimális szinten tartásához.” F.E.

„Gyermelem 3 éves, tojás- és tejérzékeny, széklete a diéta ellenére is híg volt, sokszor és sokat volt hasmenése, hangulata is ingadozott. Már a harmadik kezelés után étvágya sokkal jobb lett, sőt jóízűen eszik, széklete normális, kedve jó, éjszaka nyugodtan alszik. 9 kezelés után voltak vérvételen, ami teljesen jó értékeket mutatott. Kiegyensúlyozott, aktív, jól alszik.” B.B.

„3 éves gyermekem révén jutottam el a Sensolite Gyógycentrumba, ahol a javasolt kúra alatt gyermekem, ételallergiás tünetei teljes mértékben megszűntek. Jómagam a kisfiammal együtt vettem részt a kezeléseken. Alig három hete szültem, már az első kezelés után azt vettem észre, hogy sokat javult közérzetem és fokozódott tejtermelésem, valamint elmúlt ekcémás bőrproblémám. Jó szívvel javaslom mindenkinek!” V.A.

IV. Az orvos véleménye

Gyermekek és felnőttek esetében egyaránt beszélhetünk szezonálisról. Gyógycentrumunkban, akik már korábban is tapasztalták a polarizáltfény-terápia hatásait és tudják, hogy például március végétől kezdődik a szezon, már február elején eljönnek és elkezdnek egy 15 alkalmas feltöltő terápiát, melynek letelte után hetente kétszer még eljönnek kezelésre a kritikus időszak végéig. Előfordul, hogy a kezeléseket gyakoribbá kell tenni a levegőben található allergének mennyiségétől függően, hiszen ilyenkor a tünetek súlyosabban jelentkeznek. Lassan két év távlatából az a tapasztalatunk, hogy az allergiás páciensek havonta egyszer akkor is eljönnek, amikor éppen nincs allergia szezon. Minden évben akadnak olyan allergiások is, akik akkor jönnek el a Sensolite-ba, amikor tüneteik megjelentek, ilyenkor hetente legalább 4 kezelést javasolunk, de sokszor eleinte a mindennapos kezelés bizonyul hatékonynak, így a tünetek enyhülése után a kezelések számát is ritkítani lehet. A kritikus időszak alatt végig járnak terápiára. Ilyen esetekben a tünetek jelentős enyhülését tapasztaljuk, de akár teljesen tünetmentessé is válhatnak. Táplálkozással összefüggő allergiás betegeket is kezeltünk, ők elsősorban gyerekek, akiknél különböző bőrkiütések jelennek meg, majd eltűnnek, és újra visszatérnek. Egy feltöltő kúra után ezek a problémák megszűnnek, a gyerekeket legalább heti egy vagy kétheti rendszerességgel fenntartó kezelésre szülei visszahozzák a panaszmentes állapot fenntartása céljából. Azt látjuk, hogy akiket már egyszer meggyőzött a Sensolite, már tudatosan készülnek a szezonra. **Dr. Szalánczi Katalin belgyógyász-kardiológus főorvos**

V. Terápiás javaslat

Terápiás javaslat *allergiás tünetek megelőzésére* és az *allergiamentes állapot fenntartására*:

Amennyiben kb. 1 hónappal az allergiaszezon beindulása előtt, megelőzési céllal kezdi el a kezelést a páciens, az alábbi dozírozást javasoljuk!

1. hét	2. hét	3. hét	4. hét	5. hét	6. hét
3	3	3	2	2	2

Figyelem! Lehetőség szerint tartsuk fenn a folyamatosságot!

Kezelések száma: 15

Csomag ára: 48 000 Ft

Kezelés ára: 3 200 Ft

*Terápiás javaslat **kritikus időszakban** az allergiás tünetek enyhítésére:*

1. hét	2. hét	3. hét	4. hét	5. hét	6. hét	7. hét
5	4	3	3	3	2	2

Kezelések száma: 22

Csomag ára: 68 000 Ft

Kezelés ára: 3 095 Ft

*Fenntartó kezelések az **allergiaszezon végéig**:*

Azon pácienseknek javasoljuk a „Fenntartó csomagunkat”, akik már legalább egy kúrát felvettek a Sensolite Gyógycentrumban és a jó eredményt szeretnék továbbra és hosszasan fenntartani. A csomagban ajánlott kúra igény szerint ismételhető!

1. hét	2. hét	3. hét	4. hét	5. hét	6. hét	7. hét	8. hét
2	2	2	2	2	2	2	2

Kezelések száma: 16

Csomag ára: 48 000 Ft

Kezelés ára: 3 000 Ft

*Terápiás javaslat **étel és kontaktallergia** megszüntetésére:*

1. hét	2. hét	3. hét	4. hét	5. hét	6. hét
3	3	3	2	2	2

Kezelések száma: 15

Csomag ára: 48 000 Ft

Kezelés ára: 3 200 Ft

Fenntartó kezelések az eredmény fenntartására:

Azon pácienseknek javasoljuk a „Fenntartó csomagunkat”, akik már legalább egy kúrát felvettek a Sensolite Gyógycentrumban és a jó eredményt szeretnék továbbra és hosszasan fenntartani. A csomagban ajánlott kúra igény szerint ismételhető!

1. hét	2. hét	3. hét	4. hét	5. hét	6. hét	7. hét	8. hét
2	2	2	2	2	2	2	2

Kezelések száma: 16

Csomag ára: 56 000 Ft

Kezelés ára: 3 500 Ft

Az általunk ajánlott kezelési gyakoriság már eredményt hoz, de ha Páciensünk úgy érzi, hogy gyakrabban szeretné igénybe venni a Sensolite fényterápiát, lehetősége van rá a Gyógycentrumban történt konzultációt követően. Szeretnénk azonban felhívni a figyelmet, hogy tekintettel a fényterápia szervezetre gyakorolt energizáló hatására, némely esetben felpörgeti a szervezetet, ezért előfordulhat, hogy a túlzott mennyiségű fénykezelés alvási problémákat okozhat. Továbbá ilyen esetekben javasoljuk, hogy a fényterápiát ne az esti, a lefekvés előtti órákban vegye igénybe, hanem inkább reggel vagy délelőtt. Ha este vagy éjszaka kell aktívnak lennie, akkor az igénybevétel előtt érdemes felkeresni a Sensolite Gyógycentrumot.